

Happy Family

DAL 22 GIUGNO AL 2 AGOSTO 2026
Per un'estate indimenticabile!

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTE LE ATTIVITÀ ENTRO LE ORE 18.00 DEL GIORNO PRECEDENTE
La prenotazione delle attività è da considerarsi confermata ad avvenuto pagamento.

COSÌ È TUTTO PIÙ SEMPLICE!

Puoi prenotare tutte le attività recandoti nei nostri **Uffici Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400**, oppure direttamente online sul nostro sito marilleva.it. Per informazioni (no prenotazioni) contattaci ai numeri: tel. 0463 757588 -  377 0823857

NOVITÀ!

Prenota ONLINE
www.marilleva.it

lunedì

I LARICI DELLA TEGIA E IL BAIT DEL GERMANO

MEDIO - dislivello 360 m.
Ritrovo ore 8.35 c/o Ufficio Informazioni di Mezzana

CIMA LAC

MEDIO/IMPEGNATIVO - dislivello 800 m.
Ritrovo ore 8.45 c/o Chiesa Parrocchiale a Pracorno di Rabbi
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia

VISITA AL DOLOMITES MUSEUM OF CHOCOLATE

Un viaggio sensoriale alla scoperta del cioccolato artigianale: tradizione, innovazione e territorio si incontrano.

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: con Estate Card: adulti € 7,00; bambini gratis; con Trentino Guest Card: € 9,60 (13-64 anni); € 7,20 (6-12 anni); € 4,00 (3-5 anni); senza card: € 12,00 (13-64 anni); € 9,00 (6-12 anni); € 5,00 (3-5 anni)

KIDS SURVIVAL

Un laboratorio selvaggio per bambini dove imparare a sopravvivere nel bosco con una guida Ursus Adventures.

Ritrovo ore 14.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: con Estate Card € 8,00
senza Estate Card € 35,00

TUTTI IN SELLA AI LAGHETTI DI SAN LEONARDO

Escursione in E-Bike con guida, adatta a tutti. Si parte da Marilleva 900 fino a raggiungere Vermiglio. Alte vette, boschi, fiumi e ruscelli ti accompagneranno in un tour tra natura e storia. Termi che sia un'attività troppo impegnativa? Non ti preoccupare, pedalerai lungo la pista ciclopedonale con un aperitivo finale studiato per te.

Ritrovo ore 14.30 c/o Skiarea Sport Shop a Marilleva 900
Costo: € 69,00 intero; € 55,00 ridotto (altezza da 130 a 150 cm)

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DEL MULINO DALLA TORRE

Una passeggiata nel centro storico di Mezzana per scoprire gli angoli più particolari sino ad arrivare al Mulino Dalla Torre, un piccolo opificio nascosto tra le case dell'abitato. (dal 6 luglio)

Ritrovo ore 17.00 c/o Ufficio Informazioni di Mezzana

martedì

LARICI DI CAVAION E LAGHI DEL CEVEDALE

IMPEGNATIVO - dislivello 902 m.
Ritrovo ore 8.30 c/o Ufficio Informazioni di Mezzana

BAIT MANDRIA BUSE

MEDIO - dislivello 550 m.
Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni di San Bernardo di Rabbi
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia

SUNRISE EXPERIENCE

Zaino in spalla, frontalino sulla testa e via ad ammirare lo spettacolo dell'alba in montagna a 2000 m. Goditi il momento speciale in cui il sole fa capolino tra le montagne e ti illumina il viso. Festeggialo con caffè, pane burro e marmellata. Alle tue spalle un forte della Grande Guerra: Forte Zaccarana.

Ritrovo ore 5.00 c/o Ospizio San Bartolomeo al Passo Tonale
Costo: € 30,00 adulti; € 15 bambini (6-11 anni)

VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS

Scriveremo il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio, le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisee... e per concludere in bellezza tutti a Malga Stabli dove troverete uno squisito PRANZO!

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo attività: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 8,00 a nucleo familiare
Costo pranzo: menù adulto € 22,00
menù baby € 12,00

RICORDI DAL PASSATO: ALLA SCOPERTA DELLA SEGHERIA E DEI GIOCHI DI UN TEMPO

Avrete la possibilità di vedere in funzione la segheria e con un esperto falegname ne conoscerete i segreti. Alla fine della visita potrete immergervi nei giochi di un tempo e portare a casa un souvenir creato al momento che profuma di Trentino.

Ritrovo ore 14.30 c/o Chiesetta di Ortisee
Costo: con Estate Card € 2,00; con Guest Card € 8,00; senza card € 10,00

Possibilità di pacchetto famiglia senza Estate Card:
2ad+2b € 25,00, bambino aggiuntivo € 3,00

KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole... tutto in mountain bike! (dal 21 luglio)
Ritrovo ore 15.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400
Costo: comprensivo di attrezzatura con Estate Card GRATIS - senza Estate Card € 15,00

COSA METTIAMO NEL CESTINO?

Escursione micologica con esperto (dal 14 luglio)
Ritrovo ore 15.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400
Costo: € 5,00 (bambini fino a 13 anni gratuiti in rapporto 1:1)

TORNEO DI PADEL

A partire dalle ore 19.00 c/o Skigarden Strada Fiume Noce a Mezzana
Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno stesso presso il Centro Skigarden oppure telefonica al n. 348 2206227
Costo: € 10,00 a persona

mercoledì

LAGO DI BARCO

MEDIO - dislivello 640 m.
Ritrovo ore 8.30 c/o Ufficio Informazioni di Mezzana
Costo: €20 adulti; €10 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia

MALGA VAGLIANA - ORTI DELLA REGINA

MEDIO - dislivello 470 m.
Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni di Folgarida
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia

ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso "MMape", in compagnia degli istruttori di Skiarea Sport Shop.

Ritrovo ore 9.00 c/o Piazzale Funtive a Marilleva 900
Costo: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 10,00
Possibilità di noleggio bici € 15,00. Noleggio carrellino o seggiolino € 5,00.

LABORATORIO DEL BOSCO

Con l'aiuto di Lorenzo costruirete un piccolo lavoretto con materiali naturali (dal 8 luglio)
Ritrovo ore 10.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400
Costo: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 8,00

LA MALEDIZIONE DEL CASTELLO

Il castello dei bambini: aiuta lo stregone del bosco a trovare tutti gli ingredienti per spezzare il maleficio che avvolge il castello (dal 1° luglio)

Ritrovo ore 14.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 5,00

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere
Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 8,00

giovedì

PASSO VALLETTA

MEDIO/IMPEGNATIVO - dislivello 900 m.
Ritrovo ore 8.35 c/o Ufficio Informazioni di Mezzana

MISTERY TREKKING RISOLVI IL MISTERO

A PELLIZZANO: FACILE - dislivello 300 m - 9 e 23 luglio, 6 e 27 agosto
Ritrovo ore 9.00 c/o Parco giochi di Pellizzano
A RABBI: FACILE - dislivello 500 m - 2, 16 e 30 luglio, 13 e 20 agosto
Ritrovo ore 9.00 c/o Ufficio Informazioni di Rabbi
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia

RIFUGIO VIOZ

IMPEGNATIVO - dislivello 1.330 m.
Ritrovo ore 7.45 c/o Partenza Cabinovia a Peio Fonti
Costo: € 25 adulti; €12,50 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia.

LA FATTORIA DI ANNA: PROFUMI CROCCANTI

Preparerete dei cracker squisiti e croccanti, resi più gustosi dalle erbe aromatiche: realizzerete il burro impreziosito da fiori edibili.

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: con Estate Card € 5,00
senza Estate Card € 18,00

MINIGOLF E TIRO CON L'ARCO

Siete pronti per una sfida fino all'ultima buca? E a fare centro nei bersagli con il tiro con l'arco? Famiglie, grandi e piccini, tutti a divertirsi al Centro Promescaio.

Ritrovo ore 14.15 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: fino a 7 anni con Estate Card € 3,00;
senza Estate Card € 6,00 (no tiro con l'arco);
Adulti e a partire da 8 anni con Estate Card € 8,00;
senza Estate Card € 21,00

VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio.
Ritrovo ore 16.00 c/o Caseificio Sociale Presanella di Mezzana
GRATIS

YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere (dal 9 luglio)

Ritrovo ore 17.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400
Costo: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 8,00

INCONTRO DI MICOLOGIA

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche (dal 16 luglio).
Dalle ore 17.30 alle ore 19.00 c/o Sala Rombal (sotto ufficio informazioni di Mezzana)
GRATIS

NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopocena con musica, spettacoli e divertimento (dal 16 luglio).
A partire dalle ore 20.30 lungo la strada principale di Mezzana

TUTTI I GIORNI

CANYONING IN VAL DI SOLE

Fin compagnia di una guida alpina professionista sfiderete la forza della natura calandovi in gole vertiginose, saltando in pozze cristalline e affrontando le frizzanti cascate del torrente Vermigliana. Supererete ostacoli e mentre l'adrenalina crescerà i panorami di fronte a voi, vi lasceranno senza fiato: sarà un'esperienza indimenticabile.
Ritrovo ore 9.30 e 14.30 c/o Ursus Adventures a Ossana
Costo: € 75,00 a persona (a partire dai 14 anni)

RAFTING IN VAL DI SOLE

Siete in cerca di un'attività ricca di adrenalina e divertimento? Allora dovrete provare una discesa rafting lungo i 28 km navigabili del Torrente Noce! Adatto a tutti, bambini a partire dai 6 anni.
Su prenotazione presso i centri rafting di Ursus Adventures o X Raft
Costo: a partire da € 39,00 intero; a partire da € 29,00 ridotto.

EMOZIONI SOSPESSE TRA CIELO E TERRA

Al Flying Park il divertimento vola sempre più in alto, camminando sospesi tra gli alberi in un lariceto secolare. Divertetevi in totale sicurezza tra diversi percorsi avventura e, se davvero vi dimostrerete coraggiosi, potrete provare il temutissimo salto nel vuoto.

Dalle ore 10.00 alle ore 15.00 c/o Flying Park a Malé
Costo: a partire da € 35,00

venerdì

I TRE LAGHI

MEDIO - dislivello 550 m.
Ritrovo ore 8.30 c/o Ufficio Informazioni di Mestriago

RIFUGIO DENZA con transfer

MEDIO - dislivello 680 m.
Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni di Vermiglio
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia.
Eventuale transfer € 10,00

SKATE ART

Un laboratorio creativo di pittura su skateboard. Potrete personalizzare la vostra tavola con colori acrilici, trasformandola in un'opera d'arte e creare un ricordo indimenticabile da portare a casa!

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: con Estate Card € 8,00
Senza Estate Card € 20,00

PASTORE PER UN GIORNO

Il pastore che racconta la sua vita, l'odore dell'erba tagliata e il suono dei campanacci delle mucche. Poi ancora: il profumo del legno e le mani sapienti dei falegnami. Sei pronto a vivere la vera montagna, assaporare un aperitivo tipico e a portare a casa un segnetempo fatto da te?

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana
Costo: Adulti € 25,00; bambini fino a 13 anni € 10,00;

E-BIKE E GUSTO: TOUR CON PRANZO IN MALGA

Un'esperienza in sella a un'e-bike tra natura, cultura e gastronomia nel Parco Nazionale dello Stelvio. Scopri gli angoli nascosti della Val di Peio con un'esperta guida WTB, concediti una pausa lungo il percorso in un incantevole maso tipico e recupera le energie rifocilandoti con piatti tipici.

Ritrovo ore 9.30 c/o Ursus Adventures a Mezzana
Costo: € 125,00

KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole... tutto in mountain bike!
Ritrovo ore 15.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400
Costo comprensivo di attrezzatura: con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 15,00

sabato

CIME DELLA VAL DI SOLE

CIMA BOAI
IMPEGNATIVO - dislivello 600 m. 18 luglio, 8 e 29 agosto
Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni di Cogolo
CIMA COLLECCHIO
IMPEGNATIVO - dislivello 920 m. 27 giugno, 4 e 25 luglio, 15 agosto
Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni di Rabbi
CIMA CASAIOLE
IMPEGNATIVO - dislivello 973 m. 11 luglio, 1 e 22 agosto
Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni di Passo del Tonale
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia

domenica

TREKKING DEI FORTI

FACILE - dislivello 120 m.
Ritrovo ore 9.00 c/o Ufficio Informazioni Passo Tonale

SENTIERO DEI TEDESCHI

MEDIO - dislivello 580 m.
Ritrovo ore 8.45 c/o Piazzale Telecabina a Peio Fonti
Costo: €22 adulti; €11 bambini (3-13anni); possibilità pacchetto famiglia.



Il programma potrebbe subire alcune variazioni che verranno comunicate in fase di iscrizione.

